

Di Balik Euforia Lari: Mengapa Proteksi Finansial Menjadi Perlengkapan Wajib Pelari Modern

Jakarta, 22 Juli 2025 — Fenomena lari telah menjadi bagian tak terpisahkan dari gaya hidup masyarakat urban di Indonesia. Dari maraton berskala internasional hingga komunitas lari yang menjamur di berbagai kota, antusiasme masyarakat untuk berolahraga lari terus meningkat. Selain sederhana dan mudah diakses, lari terbukti efektif menjaga kesehatan fisik dan mental.

Namun, di balik manfaatnya, olahraga lari menyimpan risiko yang seringkali diremehkan. Data menunjukkan bahwa risiko cedera adalah bagian yang tak terhindarkan dari olahraga ini. Menurut studi dari Yale Medicine, diperkirakan hingga 50% pelari pemula atau rekreasi mengalami setidaknya satu cedera setiap tahunnya¹. Cedera umum seperti *runner's knee*, *shin splints* (nyeri tulang kering), hingga fraktur stres dapat memaksa seorang pelari untuk beristirahat dan menjalani perawatan.

Lebih dari itu, risiko kecelakaan yang lebih serius, baik akibat kondisi trek, lalu lintas, maupun insiden tak terduga lainnya, dapat berakibat fatal atau menyebabkan cacat permanen. Biaya medis untuk penanganan cedera serius seperti robekan ACL (Anterior Cruciate Ligament) dapat mencapai puluhan hingga ratusan juta rupiah, menjadi beban finansial yang berat di luar dampak fisiknya.

“Kami melihat antusiasme luar biasa terhadap olahraga lari. Namun, semangat ini harus diimbangi dengan kesiapan yang komprehensif, tidak hanya fisik seperti sepatu dan kaos jersey, tetapi juga proteksi finansial. Cedera atau kecelakaan saat berlatih adalah risiko nyata. Di sinilah asuransi hadir untuk memastikan bahwa jika risiko itu terjadi, fokus pelari bisa pada proses pemulihan, bukan pada beban biaya medis yang tak terduga. Memiliki perlindungan asuransi dapat memberikan ketenangan pikiran di setiap langkah,” tutur Atria Rai, Chief Communication Officer AXA Mandiri.

Menjawab kebutuhan ini, AXA Mandiri menghadirkan Asuransi Group Shield Pro, sebuah solusi perlindungan yang dirancang untuk memberikan ketenangan pikiran bagi para pegiat olahraga. Produk ini berfungsi sebagai ‘perlengkapan’ esensial yang melindungi nasabah dari risiko finansial akibat kecelakaan saat berolahraga dalam suatu event. Jika terjadi risiko meninggal dunia akibat kecelakaan dalam suatu event, nasabah akan mendapatkan manfaat perlindungan maksimal hingga Rp100 juta dari Asuransi Group Shield Pro.

Produk terbaru dari AXA Mandiri ini juga memiliki perlindungan atas terjadinya risiko cacat tetap total maupun cacat tetap sebagian karena kecelakaan, penggantian biaya medis karena kecelakaan, penggantian biaya pemakaman, dan santunan tambahan sebesar maksimum 200 persen uang pertanggungan jika terjadi risiko meninggal dunia karena kecelakaan dalam transportasi umum.

Untuk mengetahui lebih lanjut tentang Asuransi Group Shield Pro langsung kunjungi website AXA Mandiri atau menghubungi contact center AXA Mandiri di 1500803.

Tentang AXA Mandiri

PT AXA Mandiri Financial Services (AXA Mandiri) merupakan perusahaan asuransi jiwa patungan antara PT Bank Mandiri (Persero) Tbk dan National Mutual International Pty. Limited (AXA Group). Telah hadir selama 21 tahun di Indonesia untuk memberdayakan masyarakat dalam memiliki kualitas kehidupan yang lebih baik.

AXA Mandiri melayani masyarakat dengan menyediakan beragam solusi produk inovatif, sesuai dengan kebutuhan perlindungan masyarakat di antaranya, asuransi jiwa, asuransi kesehatan, asuransi penyakit kritis, dana pensiun (DPLK AXA Mandiri), hingga perencanaan keuangan masa depan. AXA Mandiri telah melayani lebih dari 4 juta masyarakat Indonesia yang didukung oleh lebih dari 2.000 Financial Advisor yang tersebar di lebih dari 1.500 kantor cabang Bank Mandiri di seluruh Indonesia, serta lebih dari 350 Tele-Sales dan Corporate Sales Officer.

AXA Mandiri meraih beragam apresiasi publik di antaranya Market Leader Asuransi Jiwa 2024 dari Media Asuransi, Best Companies to Work for in Asia 2024 dari HR Asia, The Best Contact Center Indonesia 2024 dari ICCA The Best State-Owned Enterprise Subsidiary 2024 dari Infobank, Best Sharia Award 2024 kategori Best Unitlink Sharia dari Investortrust.id, Best Insurance GCG Implementation dari CNBC Indonesia, dan Indonesia Trusted Company tahun 2018 s.d 2024 (kecuali 2020) dari The Indonesia Institute for Corporate Governance (IICG) yang bekerja sama dengan Majalah SWA.

AXA Mandiri berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK). AXA Mandiri berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan (OJK).

Untuk informasi lebih lanjut silakan hubungi:

Corporate Communications AXA Mandiri
Atria Rai

Telp. (021) 3005 8888
Fax. (021) 3005 8500
Email: communications@axa-mandiri.co.id

Twitter : @AXA_Mandiri
Facebook : AXA Mandiri
Instagram : @AXAMandiri

Berita pers ini juga dapat dilihat di www.axa-mandiri.co.id

¹ <https://www.yalemedicine.org/conditions/running-injury>